

JE HOEFT NIET PERFECT TE ZIJN. JE HOEFT ALLEEN TE **BEGINNEN.**
IN EEN WERELD VOL LAWAAI KIEZEN WIJ VOOR HELDERHEID.
VOOR KRACHT. VOOR BROEDERSCHAP. VOOR ECHTE GROEI.
WELKOM BIJ **MANTHOS.**



ZATERDAG 13 SEPTEMBER 2025
GELEEN



ZIE ACHTERKANT VOOR **MEER**
INFORMATIE

DE MAN



CENTRAAL

IN SAMENWERKING MET ONZE BONDGENOTEN

peaknutrition

THREE6FIVETM
Health Community


VLEES
van ons



MANTHOS EVENT



PROGRAMMA



09:30 – 10:15 | INLOOP & ONTVANGST

10:15 – 10:30 | OPENING DOOR MANTHOS

10:30 – 11:15 | LEZING: PSYCHOLOGIE & DE MODERNE MAN

11:15 – 12:00 | ENERGIZER (SPORTMOMENT)

12:00 – 13:15 | LUNCH (VOEDZAAM & ONTSPANNEN)

13:30 – 16:30 | DRIE THEMATISCHE ZONES

- **PRESTATIEZONE:** VOEDING, SLAAP, FYSIEKE ONTWIKKELING.
- **ACTUELE ZONE:** WERELDZAKEN, MAATSCHAPPELIJKE THEMA'S, MENINGSVORMING.
- **EXPEDITIEZONE:** OUTDOOR, REIZEN, AVONTUUR, PERSOONLIJKE ONTDEKKING.

16:45 – 17:30 | ERVARINGSLEZING: VERHAAL OVER VEERKRACHT

17:30 – 19:00 | ETEN & AFSLUITING



KLEDINGADVIES: SPORTIEF / CASUAL



TICKETS: €69,99 TE KOOP OP WWW.MANTHOS.NL

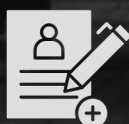
INCLUSIEF LUNCH EN DINER, ALLE OVERIGE ACTIVITEITEN EN ETEN EN DRINKEN.



VIND HET VOLLEDIGE PROGRAMMA EN MEER INFORMATIE OP WWW.MANTHOS.NL



LID VAN MANTHOS? KOOP JE TICKET UITSLUITEND VIA DE MANTHOS-APP EN ONTVANG **20% KORTING.**



BEPERKT AANTAL PLEKKEN SCHRIJF JE OP TIJD IN



DANIEN 1, 6166 BE GELEEN, NEDERLAND.



MANTHOS BONDGENOTEN

peaknutrition



SNAAK
ONTWERP

THREE6FIVETM
Health Community